

БЮЛЛЕТЕНЬ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ WKF

Правила соревнований, действующие с 01.01.2026

Уважаемые коллеги по каратэ,

С 1 января 2026 года вступают в силу некоторые изменения в Правилах соревнований Всемирной Федерации Каратэ (WKF). В основном это корректировка формулировок и приведение в соответствие документов, описывающих каждый тип соревнований, с актуальными правилами. Тем не менее, есть несколько моментов, требующих внимания спортсменов и тренеров:

Новая система проведения соревнований по Ката

Победитель в поединке или матче по ката будет определяться по количеству голосов, отданных в его пользу. Баллы по-прежнему будут использоваться каждым судьёй для определения победителя, но их суммирование не производится. Это устранит проблему прежней системы, когда в некоторых случаях победитель имел поддержку лишь меньшинства судей, только потому что один судья последовательно выставял очень высокие или очень низкие оценки.

Театральность в ката

В духе сохранения природы ката были внесены некоторые корректировки для сокращения излишней театральности. От спортсменов ожидается, что они будут чётко объявлять название ката, использовать правильный кiai, а не просто кричать, а также будут подвергаться риску дисквалификацией в случае постоянного и очевидного повторения театральных элементов, таких как топанье ногами, хлопки по груди, рукам или каратэги, или несоответствующем выдыхание.

Форма и защитное снаряжение

Каратэги не должен быть изменён или подвергнут манипуляциям для изменения его формы. Если вы выйдете на татами с накрахмаленным "утиным хвостом" или раздутой грудью, будьте готовы, что вас попросят устранить это, как и любое другое нарушение в одежде. Спортивные очки по рецепту теперь будут разрешены в соревнованиях по ката.

Нанесение оцениваемого удара по упавшему сопернику

Самое важное изменение в кумитэ заключается в том, что по упавшему сопернику будут разрешены только удары руками. Удар ногой по упавшему сопернику будет считаться нарушением.

Соблюдение всех критериев оценки

В течение некоторого времени критерий оценки, требующий сохранения внимания на сопернике после выполнения техники, часто игнорировался. Важность этого критерия теперь будет подчеркнута. Если вы отворачиваетесь после нанесения удара кулаком или падаете после удара ногой, не рассчитывайте на получение очка!

"Касание кожи" во всех категориях кумитэ

Так называемое "касание кожи", определяемое как касание без передачи энергии в цель (голову или шлем), будет разрешено во всех официальных категориях кумитэ. Это, конечно, требует полного уважения со стороны всех организаторов к строгому соблюдению правила об использовании защитного шлема для спортсменов младше 14 лет, которым по-прежнему будут засчитываться баллы за технику ударов руками, на расстоянии 5 см до цели, и технику ударов ногами, на расстоянии 10 см до цели.

Упрощение правил Дзёгай

Вы также обнаружите, что правила для Дзёгай упрощены. Если вы выполнили оцениваемую технику, а затем выходите за пределы татами, Дзёгай не присуждается. Если по вам наносят оцениваемый удар, пока вы находитесь за пределами татами (Дзёгай), вы не получите дополнительно Дзёгай к баллам, засчитанным против вас.

Видеопросмотр

При запросе видеопросмотра тренер теперь должен использовать специальную кнопку для 1, 2 или 3 балла, и судье видеоповтора потребуется рассматривать только запрошенную оценку.

Смешанные командные соревнования по кумитэ

Хотя этот вид не входит в официальную программу WKF, ряд национальных федераций организует соревнования по смешанному командному кумитэ. Поэтому мы сочли целесообразным включить это в наши правила соревнований для предоставления некоторых рекомендаций. В командах всегда должно быть равное количество спортсменов каждого пола. Каждый второй поединок всегда будет проводиться между спортсменами противоположного пола. Жеребьёвка определит, спортсмены какого пола будут соревноваться первыми. Команды могут состоять из 2+2 спортсменов без весовых категорий или 3+3 с весовыми категориями, как это используется на мультиспортивных мероприятиях.

Пара-каратэ

На данном этапе в Пара-карате не так много изменений. Для категории K10 (спортсмены с нарушением зрения) смещение повязки из правильного положения, приводящее к частичному или полному открытию одного или обоих глаз во время выступления, теперь будет считаться основанием для дисквалификации. Также пересмотрено определение нарушения правил (фола), заключающегося в потере равновесия, в отличие от падения, которое является основанием для дисквалификации.

Gunnar Nordahl Chairman
WKF Rules & World Ranking Commission